



編集／前田 晋平 神山 篤史
 小柴 康利 黒澤 聡子
 畠 達夫 金 笑奕
 小林 実 森山 さや香
 馬場 健太郎 佐々木 美奈
 佐々木 麻美 渥 美 淑子
 田口 雄也
 発行／東北大学病院NST広報係
 TEL.7120 FAX.7147

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

今回のテーマは「栄養支援ステーションのご紹介 ～2015年からの歩み～」です

「栄養支援ステーション」は、当院通院中もしくは今後通院予定で栄養補助を必要とする患者さんを対象として補助食品の紹介と試飲を行う、東北大学病院NST独自の取り組みです。**外来患者さんの栄養支援をより充実したものとすることを目的として、2015年から毎年、年に1回開催してきました。**

開催時期： 毎年11月頃
 場所： 病棟2階エレベータホール脇
 (多目的ホール)
 対象： 東北大学病院の患者さん
 (職員、学生さんも歓迎)
 内容：
 ・**栄養補助食品の説明と試飲**
アバンド (アボット)
アイソカル (ネスレ)
テルミール (テルモ)
メイバランス (明治) 他多数
 ・アンケート
 主催： 東北大学病院NST

栄養支援ステーション参加人数の推移



写真：栄養支援ステーション当日の様子

参加者の声



美味しいものばかりで驚きました。気になっているものについてお聞きしたところ、丁寧に説明してくださり、助かりました。

患者さんが実際に飲んでいる物の味や価格を知ることができ、必要な患者さんに具体的に紹介しやすいと思いました。



第1回の栄養支援ステーションは限られた診療科で開催され、50人のご来場を頂きました。その後、次のような工夫・改善を重ねて第5回まで開催を続けてきました。

- ・ 対象を全診療科に拡大
 - ・ 化療センター/外来/薬局へのポスター掲示
 - ・ スタッフ用資料作成による参加者への説明の充実化
 - ・ 参加メーカーの増加
 - ・ アンケート様式の簡便化
- 第5回には100人を超えるご来場を頂き、アンケートでは全員から「参加して良かった」との回答を頂きました。患者さんの満足度向上を目指して、引き続き栄養支援ステーションを開催していきます。

—お詫びとお知らせ—

NST通信をお読みになって頂きありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、誠に残念ながら2020年の栄養支援ステーションの開催見送りを決定いたしました。また来年、多くの方と一緒に開催できることを楽しみにしております。



文責：
総合外科 前田晋平